UPTD Puskesmas Yosomulyo Luncurkan Inovasi GEMAR BERAKSI untuk Meningkatkan Kemandirian ODGJ dalam Perawatan Diri

Dinas Kesehatan Kota Metro | Berita | Tanggal: 2026-07-23

Metro – UPTD Puskesmas Yosomulyo terus berupaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan jiwa melalui inovasi GEMAR BERAKSI (Gerakan Mandi Bersih, Bercukur, Potong Kuku, dan Sikat Gigi). Inovasi ini merupakan bentuk pendampingan kepada Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dalam meningkatkan kemampuan perawatan diri (self-care) sebagai bagian dari proses pemulihan dan peningkatan kualitas hidup.

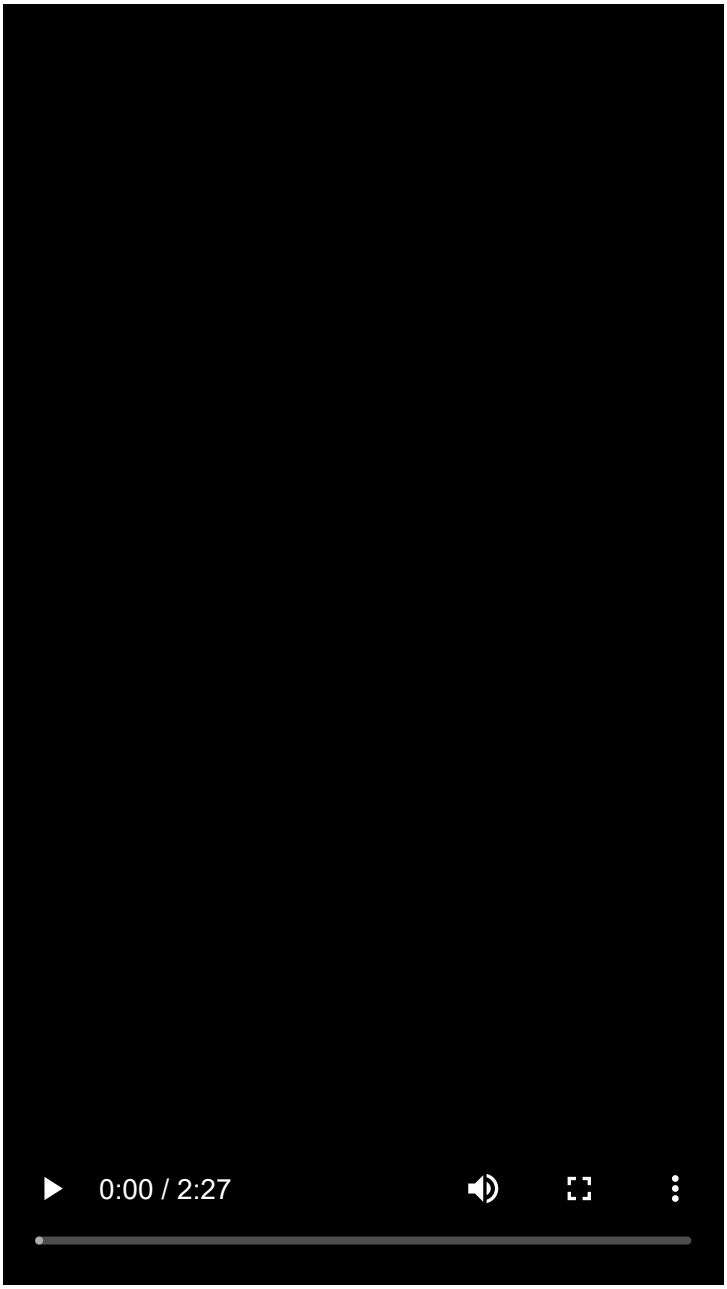
Masih ditemukannya ODGJ yang mengalami kesulitan menjaga kebersihan diri menjadi salah satu tantangan dalam pelayanan kesehatan jiwa. Kondisi tersebut tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, tetapi juga memengaruhi rasa percaya diri, interaksi sosial, dan proses rehabilitasi pasien. Berangkat dari kondisi tersebut, UPTD Puskesmas Yosomulyo menghadirkan GEMAR BERAKSI sebagai inovasi pelayanan yang berfokus pada pembentukan kebiasaan hidup bersih dan sehat melalui pendampingan secara langsung.

Pelaksanaan GEMAR BERAKSI dilakukan melalui kunjungan rumah kepada 59 Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) di wilayah kerja UPTD Puskesmas Yosomulyo sebanyak 4 kali kunjungan setiap tahun. Tim kesehatan memberikan pendampingan dalam kegiatan mandi menggunakan sabun, mencuci rambut, menyikat gigi, bercukur, memotong kuku, serta mengganti pakaian bersih. Selain itu, keluarga juga diberikan edukasi agar mampu mendampingi pasien dalam menerapkan kebiasaan hidup bersih secara mandiri di rumah.

Melalui pendekatan yang humanis dan berkesinambungan, GEMAR BERAKSI tidak hanya meningkatkan kebersihan diri pasien, tetapi juga memperkuat peran keluarga sebagai pendamping utama dalam proses pemulihan. Inovasi ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup ODGJ, mencegah penyakit akibat kurangnya kebersihan diri, serta mengurangi stigma terhadap ODGJ di lingkungan masyarakat.

UPTD Puskesmas Yosomulyo berkomitmen untuk terus mengembangkan inovasi pelayanan kesehatan jiwa melalui kolaborasi dengan Dinas Kesehatan Kota Metro, pemerintah kelurahan, kader kesehatan, dan berbagai pihak terkait. Dengan semangat pelayanan yang inklusif dan berorientasi pada kebutuhan masyarakat, GEMAR BERAKSI menjadi salah satu langkah nyata dalam mewujudkan pelayanan kesehatan jiwa yang promotif, preventif, dan berkelanjutan.

“GEMAR BERAKSI bukan hanya mengajarkan kebersihan diri, tetapi juga membangun kembali kemandirian, rasa percaya diri, dan harapan bagi Orang Dengan Gangguan Jiwa untuk hidup lebih sehat, bermartabat, dan diterima di tengah masyarakat.”


0:00 / 2:27